



WESTERVELD
IN ACTIE!

3 proeflessen
Dynamic Tennis
Spronk Vledder



Dynamic Tennis

3 gratis lessen in de Spronk Vledder

Maandag 6, 13, 20 maart 20.00-21.00 uur
Dinsdag 7, 14, 21 maart 9.30-10.30 uur

Dynamic Tennis is een combinatie van badminton, tafeltennis en tennis. Het racket en de bal zijn extreem licht. Hierdoor is er geen kracht nodig om de bal te slaan en kunnen spelers behendig, snel en met veel effect spelen. Het is daardoor een toegankelijke en spannende sport voor jong en oud.

- Er wordt gespeeld op de binnenste lijnen van een badmintonveld
- Het net hangt op tennishoogte
- De spelregels zijn de oude regels van tafeltennis, ideaal voor het dubbelspel
- Mannen en vrouwen spelen gemengd met en tegen elkaar
- Het kan tot op hoge leeftijd gespeeld worden

Info en opgave

www.westerveldverbonden.nu/dynamictennis-vledder

Of bel naar 140521 en vraag naar Patricia Dooren



Aanmelden

Voor meer informatie of deelname kunt u contact opnemen met de beweegcoaches van de gemeente Westerveld via het telefoonnummer 14 0521 of door een e-mail te sturen naar: beweegcoaches@gemeentewesterveld.nl.



WESTERVELDVERBONDEN.NU/WESTERVELDINACTIE